

*Зав. группой
Завед. О.С. Зайцева*

Режим дня

Группа раннего возраста на 2025 – 2026 учебный год
(Холодный период года) Воспитатель: Минькина



Прием детей, осмотр, игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7:00-8:05
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8:05-8:15
Подготовка к завтраку	8:15- 8:20
Завтрак	8:20- 8:45
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к занятию.	8:45- 9:00
Организация образовательной деятельности. (по подгруппам).	9:00-9:15-9:30
Второй завтрак.	9:30-9:45
Самостоятельная деятельность, игра.	9:45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11:10-11:30
Подготовка к обеду, обед.	11:30-12:00
Закаливающие процедуры, дневной сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15:00 -15:15
Полдник	15:15-15:30
Отправление детей на автобус (первый рейс)	15:30
Организация образовательной деятельности. (по подгруппам).	15:30-15:45- 16:00
Отправление детей на автобус (второй рейс)	16:00
Самост-ная деятельность, игры, инд. работа.	16:00- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17:00-17:30



Режим дня

Подготовительная группа «Алёнка» 2025-2026 уч. г.

Прием детей, игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	7:00 – 8:00
Утренний круг	8:00 - 8:20
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8:30 – 8:50
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к занятию	8:50 – 9:00
Организация образовательной деятельности	9:00 – 9:30
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к занятию	9:30 – 9:40
Организация образовательной деятельности	9:40 – 10:10
Самостоятельная деятельность, игра, подготовка к занятию	10:10- 10:20
Второй завтрак	10:20 – 10:30
Организация образовательной деятельности	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 13:10
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры, дневной сон	13:10 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15:00 – 15:10
Уплотнённый полдник	15:10 – 15:30
Вечерний круг	15:30 – 15:40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.	15:40 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16:30 – 17:30

Режим дня

в подготовительной группе
компенсирующей направленности
на 2025-2026 уч. год.

Воспитатели: Макарова Д. А., Харузина Е. С.



Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Деятельность по парциальным программам.	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15.40-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30-17.30

Режим дня

Младшая - Средняя группа «Ромашка» на 2025-2026 уч.г.

Воспитатель: Юдина О.В



Прием детей, игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8:10-8:30
Завтрак	8:30- 8:45
Утренний круг	8:45-8:55
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8:55-9.05
Организация образовательной деятельности	9:05-9:25
Самостоятельная деятельность	9:25-9:35
Организация образовательной деятельности	9:35-9:55
Второй завтрак	9:55-10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	10:05-11:30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:30 -11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45 -12:20
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12:20-12.30
Дневной сон	12:30 -15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15:00-15:20
Полдник	15:20-15:35
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15:35- 16.20
Вечерний круг	16:20- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30-17:30